

Information und Beratung

Wil & Toggenburg



Information und Beratung

Sozial- und Fachberatung

Als Anlaufstelle für Altersfragen berät und informiert Pro Senectute Menschen im AHV-Alter, Angehörige und Interessierte zu Fragen rund ums Alter und Älterwerden.

Die Fachpersonen der Pro Senectute geben Ihnen Antwort auf Ihre Fragen und bieten Unterstützung bei Ihren Anliegen. Sie unterstehen der Schweigepflicht.

Die Beratungen finden nach telefonischer oder persönlicher Vereinbarung in den Büros der Pro Senectute oder bei Bedarf bei Ihnen zu Hause statt.

Beratungen sind möglich zu folgenden Themen:

- **Finanzen**

Budgetfragen, Heimfinanzierung, Anspruch auf Ergänzungsleistungen oder Hilflosenentschädigung, Krankenversicherung

- **Gesundheit**

Angebote für Hilfen und Pflege zu Hause, Beratung für pflegende Angehörige, Notrufsysteme

- **Wohnen**

altersgerechte Wohnung, Umzug, Wohnungsräumung- und -reinigung, Heimeintritt

- **Recht**

Vorsorgeauftrag, Testament, einfache Rechtsfragen

- **Lebensgestaltung**

Aktivitätsangebote für Seniorinnen und Senioren, Soziale Kontakte

Die Beratungen werden durch Bundessubventionen sowie Gemeindebeiträge finanziert und sind für Betroffene unentgeltlich.

Auskunft und weitere Informationen: Pro Senectute

Administrativer Dienst

Die Anforderungen für die Erledigung der administrativen Aufgaben werden immer grösser. Pro Senectute unterstützt bei vielen verschiedenen und komplexen Aufgaben wie:

- Einzahlung der monatlichen Rechnungen
- Führen der Ablage
- Korrespondenz mit Ämtern, Sozialversicherungen etc.
- Geltendmachung von Sozialversicherungsansprüchen

Nach einer Auftragsklärung kann Pro Senectute freiwillige Mitarbeitende vermitteln, die Betroffene bei diesen Aufgaben unterstützen. Dieses Angebot ist kostenpflichtig.

Steuererklärungs-Dienst

Pro Senectute vermittelt freiwillige Mitarbeitende mit entsprechenden Kenntnissen und Erfahrung, welche beim Ausfüllen der jährlichen Steuererklärung helfen.

Diese kostenpflichtige Dienstleistung richtet sich an Einzelpersonen und Ehepaare, welche im Mietverhältnis, in einem selbstbewohnten Eigenheim oder in einem Alters- oder Pflegeheim wohnen.

Finanzhilfe

Unter bestimmten Bedingungen kann Pro Senectute in individuellen Notsituationen subsidiär Bundesbeiträge für nicht gedeckte Kosten vermitteln, z.B. für Brillenanschaffungen, Hilfsmittel, Umzug usw.

Dienstleistungen im Überblick

Pro Senectute Wil & Toggenburg ist eine von sechs Regionalstellen im Kanton St. Gallen und zuständig für 17 Gemeinden der Region. Sie versteht sich als Anlaufstelle für Altersfragen und richtet ihre Angebote auf die Grundversorgung der älteren Bevölkerung aus:

Sozial- und Fachberatung

Pro Senectute hat Antworten auf Fragen im Alter. Sie stellt Informationen bereit und bietet unentgeltlich Beratung für ältere Menschen und deren Angehörige:

Sozialberatung, Informationsvermittlung, Beratung zu Vorsorgedokumenten, Info Stelle Demenz, Coaching für betreuende Angehörige.

Hilfen im Alltag

Pro Senectute bietet älteren Menschen verschiedene Unterstützungen, damit diese möglichst lange selbständig zu Hause wohnen bleiben können:

Haushaltshilfe, Unterstützung bei der Ernährung, Entlastung für Angehörige, Begleitung und Betreuung, Administrative Hilfestellungen, Mithilfe bei der Steuererklärung.

Kurse und Veranstaltungen

Pro Senectute setzt sich für ein möglichst aktives Leben mit sozialen Kontakten und gesellschaftlicher Teilhabe ein. Begegnung und Austausch steht bei allen Angeboten aus verschiedenen Bereichen im Vordergrund:

Bewegung und Fitness, Sprachen, Computer und IT, Kreativität, Geselligkeit.

Sozialzeit-Engagement

Pro Senectute setzt bei verschiedenen Angeboten auf freiwillige Mitarbeitende im Sozialzeitengagement. Sie nutzt damit die Ressourcen der Zivilgesellschaft und stellt Interessierten gleichzeitig sinnstiftende Tätigkeiten bereit.

Anlaufstelle für Altersfragen

Pro Senectute Wil & Toggenburg · 071 913 87 87
wil@sg.prosenectute.ch · www.sg.prosenectute.ch
Obere Bahnhofstrasse 36 · 9500 Wil
Bahnhofstrasse 83a · 9240 Uzwil
Rickenstrasse 28 · 9630 Wattwil

